

Dar La Nota
EL ENCANTO DE LA MÚSICA

La voz como herramienta para el bienestar

PROGRAMA EMPRESARIAL
DAR LA NOTA CHILE

Director Académico
Felipe Pérez M.

Director de Proyectos
Sebastián Melillán F.

2024



Índice

03

¿Quiénes somos?

05

Fundamentos del programa

09

Fases de aplicación

16

Contacto

04

Introducción

07

Marco metodológico

12

Marco de intervenciones y otros programas

¿Quiénes somos?

Nuestra historia se origina en el ámbito educativo. En Dar la Nota Chile, nos dedicamos a proporcionar soluciones innovadoras, eficaces y eficientes a nuestros clientes, comprometiéndonos a impulsar el desarrollo y las transformaciones significativas en la cultura organizacional de nuestros clientes.

Como empresa, nos destacamos en el mercado de servicios de capacitación y consultoría gracias a la inspiración de nuestros dos directores, quienes fusionan sus mundos de formación profesional: música y psicología organizacional. Aunque distintos, estos ámbitos se complementan en pos de un mismo objetivo.

Nuestro propósito es inspirar y educar sobre las últimas tendencias en la gestión del talento humano en diferentes entornos organizacionales. Creemos que el arte de la música y el canto tiene el poder de impulsar cambios tanto a nivel personal como dentro de las empresas, generando un ambiente que promueva el bienestar, la diversidad y el respeto entre todos los colaboradores.



2023

Empieza el vuelo

+100

Participantes

4

Programas de D.O

100%

Profesionales



Fomenta el Bienestar en tu Organización mediante el canto y la música

En la última década, el concepto de bienestar ha cobrado relevancia, y la forma en que las organizaciones lo gestionan a través de su cultura se ha convertido en un desafío frente a las nuevas tendencias en Desarrollo Organizacional (D.O). Estas tendencias sitúan al trabajador como un colaborador cuya salud física y mental es crucial y debe ser preservada dentro del entorno interno de las organizaciones.



La profunda conexión entre el bienestar y la música se manifiesta claramente cuando exploramos la relación entre nuestra mente y nuestro cuerpo. Nuestro cerebro, con toda su complejidad, tiene el poder de influir en nuestro bienestar físico, y este efecto se extiende a nuestra historia vocal. En este contexto, el acto de cantar se revela como una herramienta poderosa que va más allá de la expresión artística. Al cantar, activamos distintos mecanismos de respiración para aportar diversos beneficios para nuestro cuerpo. Sus efectos van desde el masaje interno de nuestros órganos hasta el aumento de la producción de glóbulos rojos para eliminar toxinas, la respiración consciente que acompaña al canto se convierte en un medio para oxigenarnos de manera más efectiva, vivir con más energía y, crucialmente, calmar la ansiedad.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA Y SUS FUNDAMENTOS



Explora los beneficios del entrenamiento vocal

Aceptamos el desafío y, a través de un programa empresarial personalizado, buscamos promover el desarrollo del bienestar tanto a nivel individual como grupal entre los colaboradores de la organización. utilizando la música y el canto como herramientas facilitadoras para este propósito.



Dar La Nota Chile se propone colaborar en la creación de un programa de acompañamiento y desarrollo que aborde los desafíos contemporáneos acerca de la construcción del bienestar al interior de las empresas y fomento del trabajo en equipo. Este programa no solo proporcionará nuevas herramientas a sus participantes, sino que también respaldará el crecimiento organizacional de aquellos interesados en su implementación.

Con un enfoque andragógico e innovador, nuestra propuesta se centrará en la construcción del bienestar a través del canto, siendo la voz un elemento fundamental. Este proceso no solo dotará a los participantes de conocimientos esenciales en teoría musical, sino que también fomentará la conexión entre la teoría y la práctica, ofreciéndoles una experiencia singular y enriquecedora.

Prioriza el Bienestar de tus colaboradores

Los estudios son claros: el bienestar se ha convertido en un elemento medible cuya gestión impacta tanto en la productividad como en la percepción de la empresa en un mercado laboral competitivo. Los efectos de una mala gestión del bienestar se pueden evidenciar en distintas formas, lo que se traduce en el aumento de riesgos psicosociales y un clima exasperado a nivel organizacional.



**Baja en la
productividad**

**Baja
autoestima**

**Poca motivación
sobre tareas**

**Aumento de
licencias
médicas**

**Mayor gasto de
la empresa**

Amplía el valor de tu empresa con una propuesta poderosa

Ofrecemos una amplia gama de servicios para respaldar tus necesidades empresariales, empleando una metodología innovadora y participativa que involucra a todos los integrantes del equipo.



En Dar La Nota Chile, desafiamos el paradigma clásico expositivo al crear actividades didácticas altamente rigurosas desde el punto de vista metodológico. Nos enfocamos no solo en el contenido, sino también en el desarrollo de habilidades y actitudes de los participantes.

La voz como protagonista del bienestar

Nuestro programa, desde una perspectiva didáctica, incorpora elementos que permiten trazar un recorrido único, situando la voz en su expresividad como el primer paso para generar una cultura que fomente el trabajo en equipo y el bienestar en tu empresa. Este programa está diseñado para que la ruta de aprendizaje sea totalmente coherente, desarrollando las habilidades necesarias en los colaboradores.

1. Cerebro y percepción

El impacto del cerebro en la percepción y construcción del bienestar

Desde las neurociencias, se estudia como nuestro cerebro interpreta la información, lo que permite tomar acción en nuestra cotidianidad. Es por ello que repasaremos como procesamos auditivamente la información y cómo tomamos decisiones para nuestro bienestar.

3. Tao de la voz

Fundamentos de su proyección

Veremos "in situ" cómo se proyecta la voz y cómo el cuerpo completo forma parte de su expresividad sumergiéndonos en su vivencia.



2. Cuerpo y voz

Una relación entre lo orgánico y lo mental

Revisaremos los fundamentos biológicos de la voz y cómo se relacionan con nuestros estados mentales y emocionales, ubicándolos en nuestro cuerpo. Además, el participante aprenderá técnicas vocales de canto y control de la respiración a lo largo de sus descubrimiento.

4. Festival del Tao

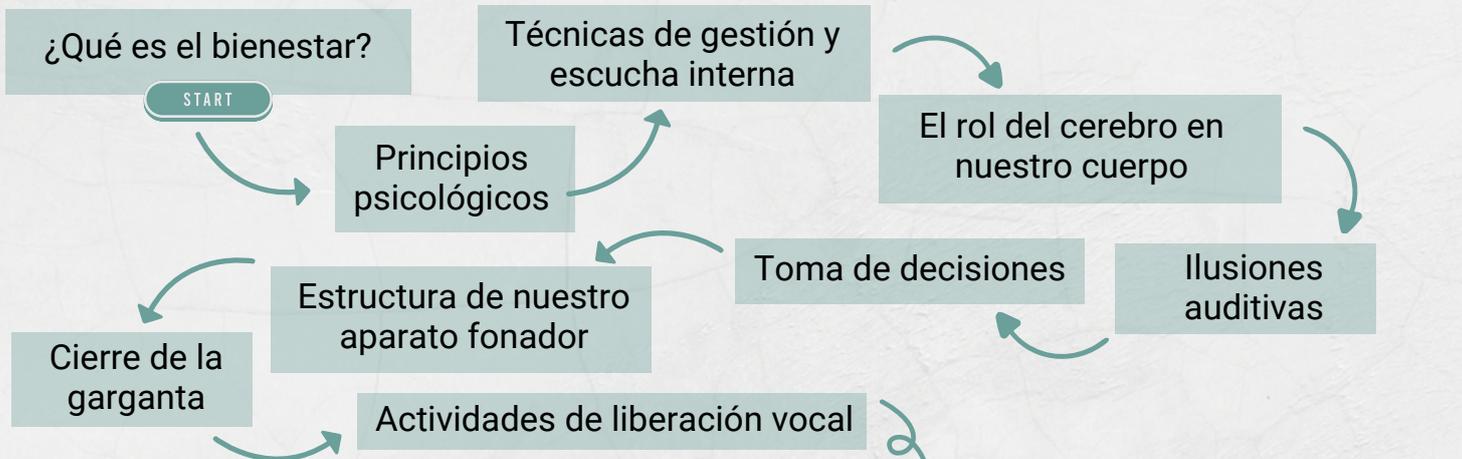
Un ejercicio integrador

De forma colectiva, se pondrá de manifiesto lo aprendido en cada sesión para construir una cultura del bienestar, utilizando la voz como apalancamiento y situando el talento del colaborador como protagonista.

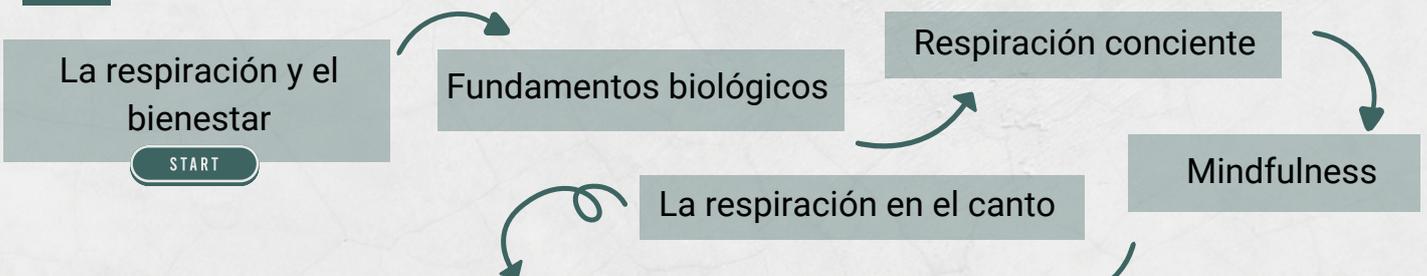


Recorrido conceptual

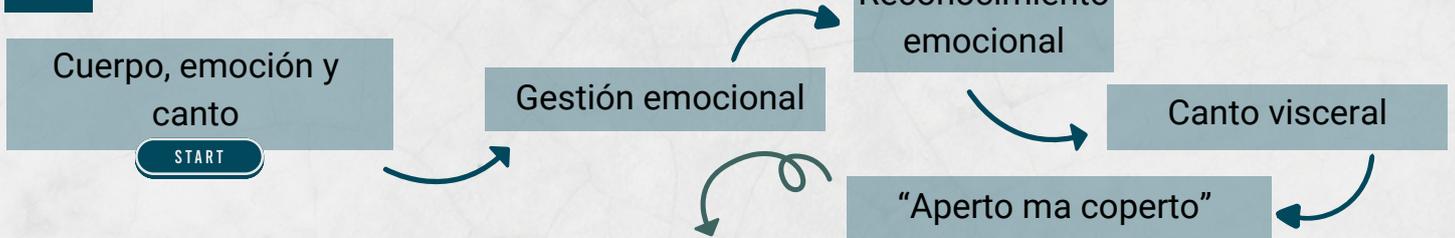
Módulo 1: Entre el cerebro y la garganta



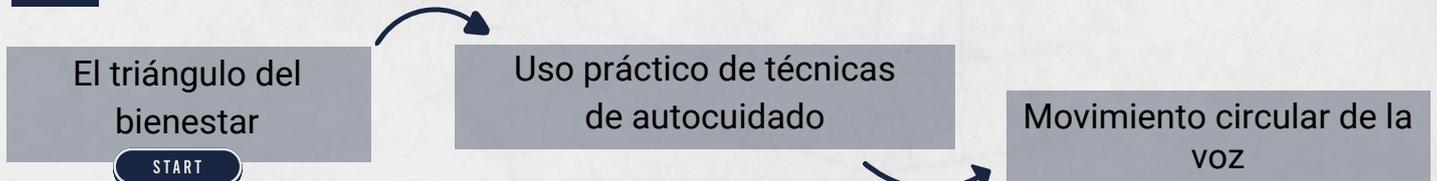
Módulo 2: Pulmones



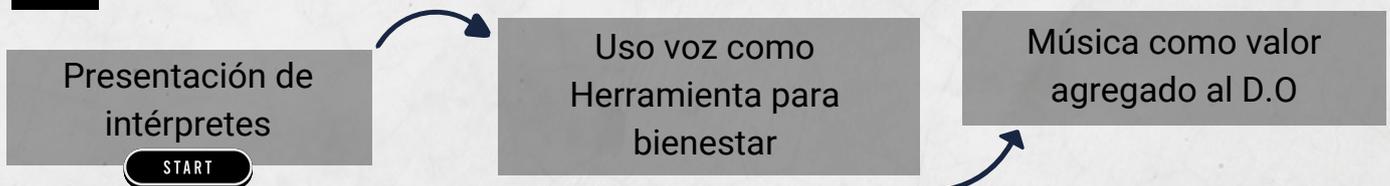
Módulo 3: Lo visceral



Módulo 4: Tao de la voz



Módulo 5: Festival de la voz



Fases de aplicación

Siguiendo el ejemplo de la música, donde cada parte de una canción tiene una partitura que sirve de guía, te exponemos las distintas fases de trabajo para brindarte claridad en tus decisiones y permitirte proponer ajustes a la propuesta según tus necesidades.



Fase 1

Levantamiento de necesidades

Al contactarnos, te responderemos prontamente para coordinar una entrevista y analizar en detalle la propuesta, incluyendo la identificación de necesidades.

Fase 2

Negociación

Adaptaremos nuestra propuesta a tus necesidades y coordinaremos las etapas según tu calendario.

Fase 3

Aplicación del programa

Se procederá aplicar el programa o sus partes para poder trabajar en lo propuesto. De ser necesario podemos agendar reuniones de avance.

Fase 4

Certificación

Terminado el programa se harán entrega de las certificaciones respectivas que dan cuenta del trabajo realizado.



Programa de la voz como herramienta para el bienestar

Entendemos que la capacitación integral de cada individuo es un desafío profesional que debe abordarse con las herramientas adecuadas para cubrir todos los aspectos necesarios. Frente a ello, te exponemos un detalle de los pilares de nuestro programa en lo que respecta a su fase de aplicación, que permiten desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes en diversas áreas.



01

Scouting

Realizamos visitas a los lugares de trabajo para observar cómo se desenvuelve cada participante en su entorno laboral y tomar nota de su repertorio personal a trabajar, especialmente en el desarrollo de habilidades de equipo y gestión de bienestar.

02

Intervenciones

También contamos con diversos módulos de talleres que fomentan el trabajo colaborativo a través de la música. Esta dinámica lúdica implica el perfeccionamiento in situ de habilidades relacionadas con la gestión del bienestar y la exploración del talento musical

03

Seguimiento

Después de la participación en el taller, los participantes ingresan a un programa de seguimiento individual con un enfoque personalizado (coaching) para monitorear los avances y seguir desarrollando su repertorio personal según sus necesidades específicas. Además, elaboraremos informes pertinentes para que puedas tomar decisiones basadas en su rol, si es necesario.

Marco de intervenciones

Al igual que cada interpretación musical puede ajustar tonos y ritmos según el artista, en Dar La Nota Chile nuestra propuesta de trabajo sigue esta flexibilidad. Nuestro proyecto se fundamenta en un programa base que puede ser personalizado para adaptarse a las necesidades específicas de tu empresa, teniendo en cuenta su contexto y realidad.



Charlas

Exposición sobre temáticas de autocuidado, bienestar y gestión del talento humano en organización.

Tiempo estimado: 1 hora

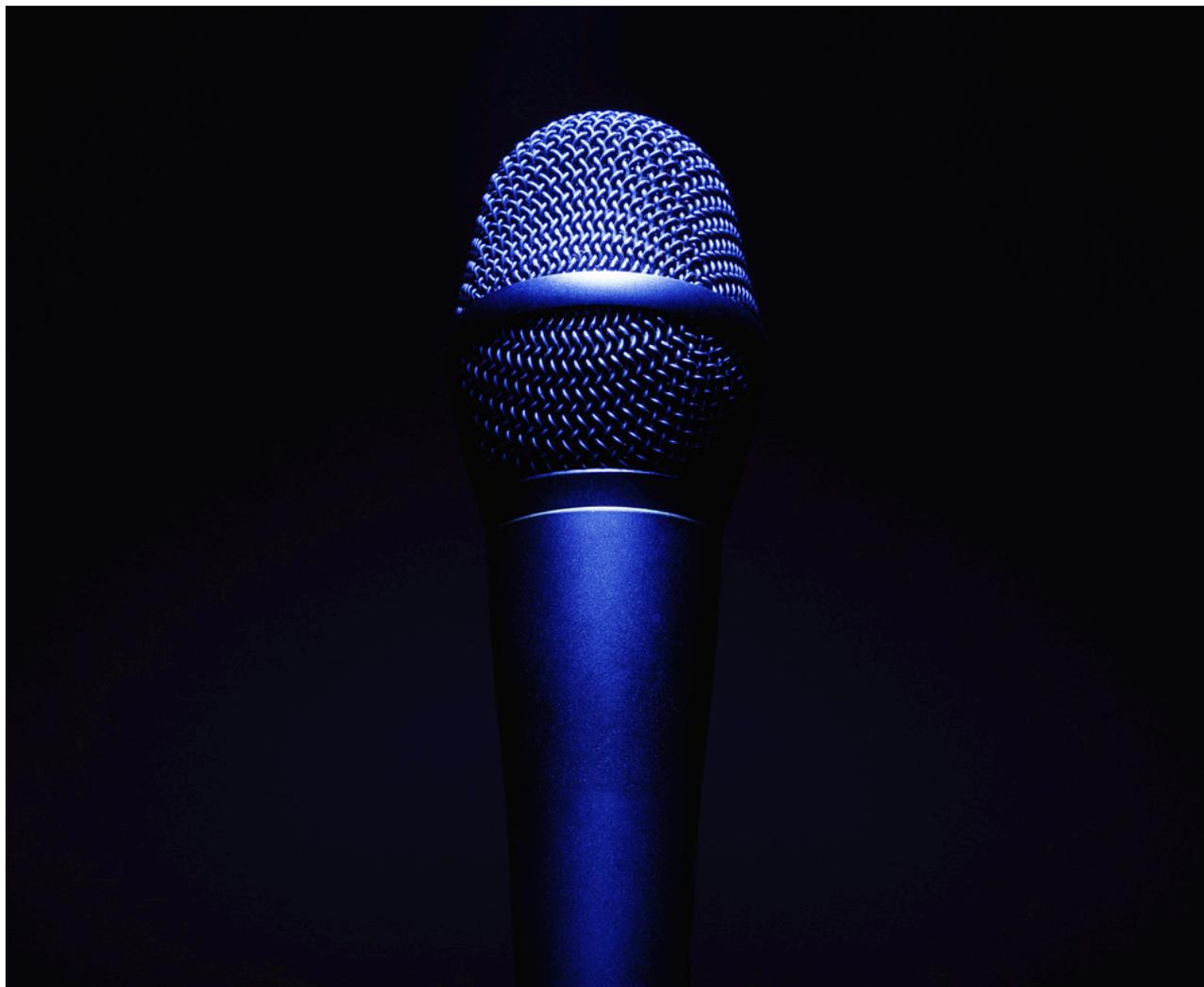
Talleres

Charlas y trabajos grupales para el desarrollo de habilidades por temática.

Tiempo estimado: 2 hrs por módulo.

Programas

Sistema de trabajo de al menos 3 meses de duración mezclando diversas metodologías. Incluye las 4 fases de nuestra metodología.



Comunicación efectiva, asertiva y expresiva a través del canto

Fortalece las habilidades comunicativas de los líderes de tu organización mediante herramientas didácticas del canto, brindando una experiencia enriquecedora de autoconocimiento y desarrollo de habilidades para expresar ideas y utilizar la voz de manera efectiva.



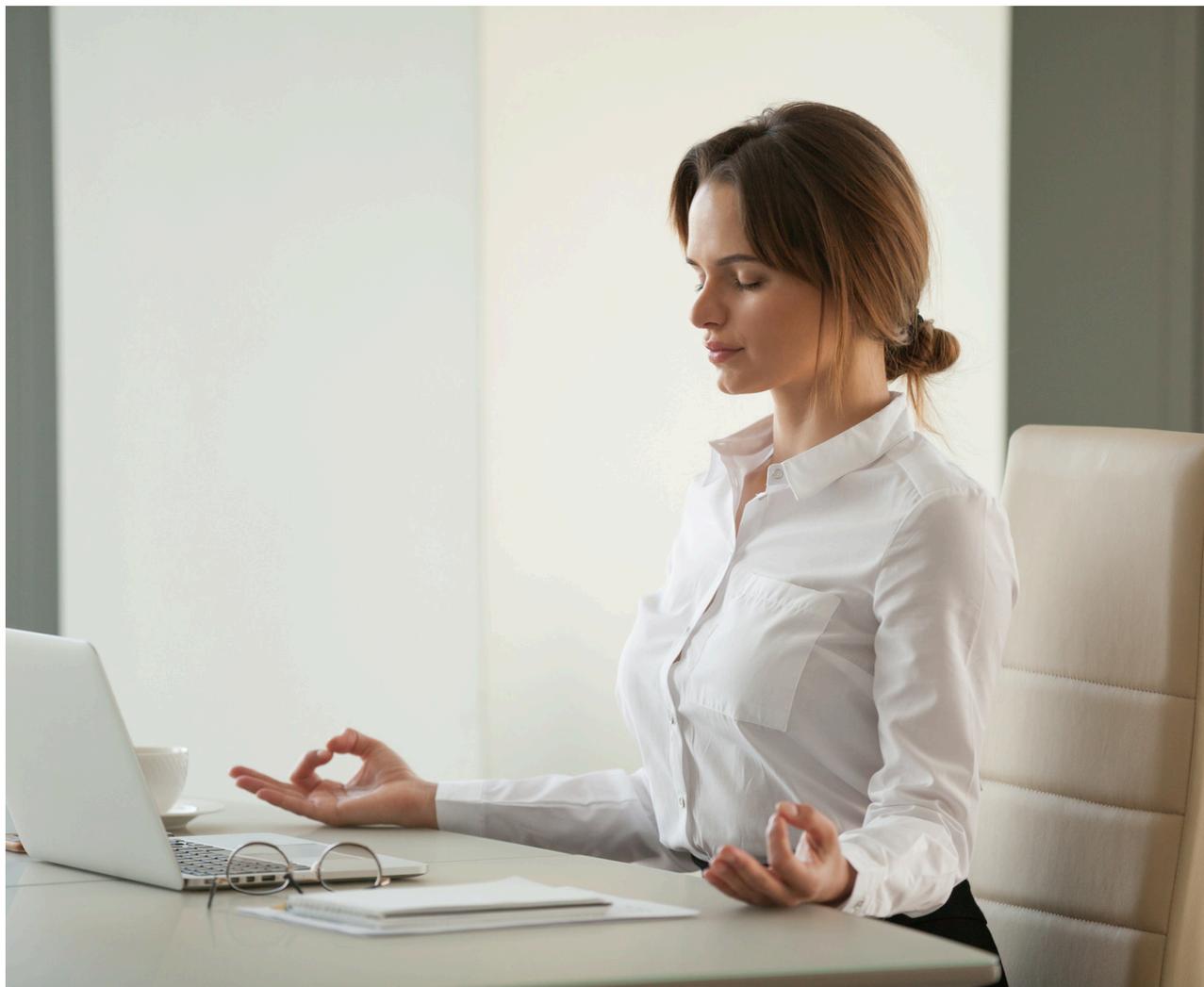
OTROS PROGRAMAS QUE TENEMOS PARA TI



Desarrollo de liderazgo a través de la música

Potencia a los líderes de tu organización mediante elementos didácticos del canto coral y orquestal, brindando una experiencia gratificante de autoconocimiento y desarrollo de habilidades de liderazgo organizacional.





Autocuidado a través del mindfulness

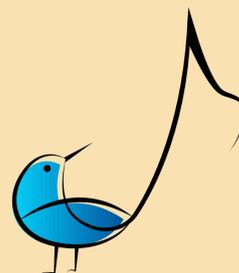
Promueve el autocuidado entre tus colaboradores mediante prácticas de Mindfulness que impulsen el bienestar. Además, sumérgete en toda su filosofía a través de experiencias inductivas vinculadas con estas prácticas.



CONTACTO



¿Estás
listo/a
para dar la
nota?



Dar La Nota
EL ENCANTO DE LA MÚSICA



+569 6 249 9416



contactodarlanota@gmail.com



www.darlanotachile.com



Felipe Pérez Melillán



Fundador & CEO Dar La Nota
Profesor de Música y Cantante lírico



Sebastián Melillán Fontt



Fundador & CEO Dar La Nota
Psicólogo Clínico-educacional, Docente y Conferencista

Gracias

www.darlanotachile.com

2024

